



END BURN OUT
Your passport for your exciting life

Réduire et gérer le stress,
éliminer le burn out,
créer plus d'harmonie entre
son travail et sa vie privée.

Lancement Live



Mark Waldman



Lisa Nichols



Srini Pillay

Lancement Live Webinaire:
VENDREDI 14 NOV. 2014 DE 18:00H À 20:00H
(HEURE DE BRUXELLES, PARIS)

S'enregistrer maintenant: <http://goo.gl/r7ZdqI>

www.endburnout.com

PLACES LIMITÉES

Le stress et le burn out peuvent réduire
votre rendement de façon dramatique.

END BURN OUT
Your passport for your exciting life

ENERGIZED CORPS

Pourquoi « Energized Corps »

- Notre génération: La « Génération Burn Out » (d'après une récente étude)
- Stress et Burn Out : Des Epidémies Mondiales
- L'économie Mondiale : « Faire Plus Avec Moins et Plus Vite »
- Le Mode de Vie Actuel : toujours pressés et overbookés
- Travail et vie privée : Aucune Distinction
- Coût du Stress aux Sociétés: 3700€ /Employé/An (Securex Mai 2014)



A mon propos : Nadia Vincent



- Consultante Management Informatique (depuis presque 20 ans)
- Fournisseur de Solutions, Créatrice, Entrepreneur, Mère de famille
- Arrivée à mi-chemin du burn out avant de changer mes comportements, de me recharger et de reprogrammer mon cerveau.
- Associée à des chercheurs du cerveau de renommée mondiale, à des experts en psychologie, à des coachs, ... pour une solution efficace.
- Je m'engage, auprès de vous, à vous éviter le burnout et les coûts et inconvénients qui s'en suivent.

Les défis affrontés aujourd'hui par les sociétés mènent à un stress intense, à moins de performance et donc à moins de bénéfices.

- Souvent moins ou un minimum de ressources pour des accomplissements maximums
- Délais de livraison trop courts
- Changements très rapides
- Des clients puissants mais vagues sur leur besoins
- Défis des équipes virtuelles ou internationales
- **Une force de travail surmenée**



Les Différents Stress

- Stress Environnemental
- Stress Interne (conflits personnels)



Surmenage & Burn Out: Les Causes les Plus Courantes

1. Lutte avec la capacité du lâcher-prise – peur ou fuite.
2. Energie constamment drainée sans savoir comment la ressourcer.
3. Stressés par leurs vies professionnelles et privées, les gens s'éloignent de leurs valeurs et vivent en éternel conflit ou déséquilibre.
4. Perte de confiance dans leurs capacités à atteindre leurs buts.



Surmenage & Burn Out: Les Causes les Plus Courantes

5. Déséquilibrés par les changements de la vie, ils vivent dans la réaction au changement plutôt que dans la réponse au changement

6. Avec le sentiment de ne pouvoir s'exprimer et d'être sous-évalués, se crée une sensation de discorde ou de ressentiment dans leurs relations personnelles et professionnelles.

7. Aucun endroit ne leur donne la sécurité suffisante pour exprimer leurs ressentis (cités ci-dessus)



Cas d'étude: Rencontre avec Matthew

- Analyste en Technologies Informatiques très expérimenté
- Responsable, déterminé, attentionné, fiable, travailleur acharné, introverti, poli et amical
- Marié, père de 3 enfants dont un bébé.
- Surmené -> Epuisé professionnellement
- A vu un médecin et un psychanalyste, est en arrêt maladie et prend des pilules contre l'anxiété.
- Toujours perdu, effrayé et cherchant de l'aide.
- Essaye La Solution End Burnout (2^{ème} personne, mon 1^{er} client)



Cas d'étude: Rencontre avec Matthew



- Dort mieux, retrouve son énergie et sa confiance, plus concentré, améliore ses performances et vit sa vie idéale avec ses valeurs idéales.
- Développe une nouvelle attitude au travail et dans sa vie personnelle.
- A un rôle gratifiant et une meilleure harmonie travail-vie privée, il est heureux.
- Est professionnellement plus productif

Cas d'Etude: Comment Matthew a-t-il obtenu ces résultats?

Des leçons audio courtes et pratiques

- Gestion du Stress
- Equilibre vies professionnelle/privée
- Vivre une vie idéale
- Fixer des objectifs, se concentrer et les atteindre
- Gérer les changements de la Vie

Une reprogrammation du cerveau quotidienne de 30 mins (multiples techniques de Neuro-Programmation)

- Vous êtes guidés dans la Méditation, l'Hypnose, l'affirmation, la visualisation, grâce à la dernière technologie de pointe en ondes cérébrales.



Mon experience



- Surmenée et surchargée de travail, venant à la rescousse de projets internationaux à haut risques
- Après 2 projets particuliers, chute de satisfaction professionnelle
- Faibles bénéfices
- Impacts sur ma vie personnelle / idéale -> Conflits Internes
- Surmenée – à mi-chemin du burnout
- **Decidée à prendre soin de moi et à m’y consacrer complètement.**

Le Projet End Burn Out

Pendant presque 2 ans, j'ai fait des recherches, travaillé et collaboré avec les meilleurs experts internationaux:

- Psychologues
- Chercheurs du cerveau
- Neuroscientifiques
- Experts techniques du son
- Thérapeutes et coachs professionnels
- Formateurs professionnels
- Enseignants en gestion des situations de la vie



Avec John Assaraf, mon mentor, PDG de Praxis Now, neuro-chercheur, entrepreneur à succès, leader mondial, à San Diego, CA

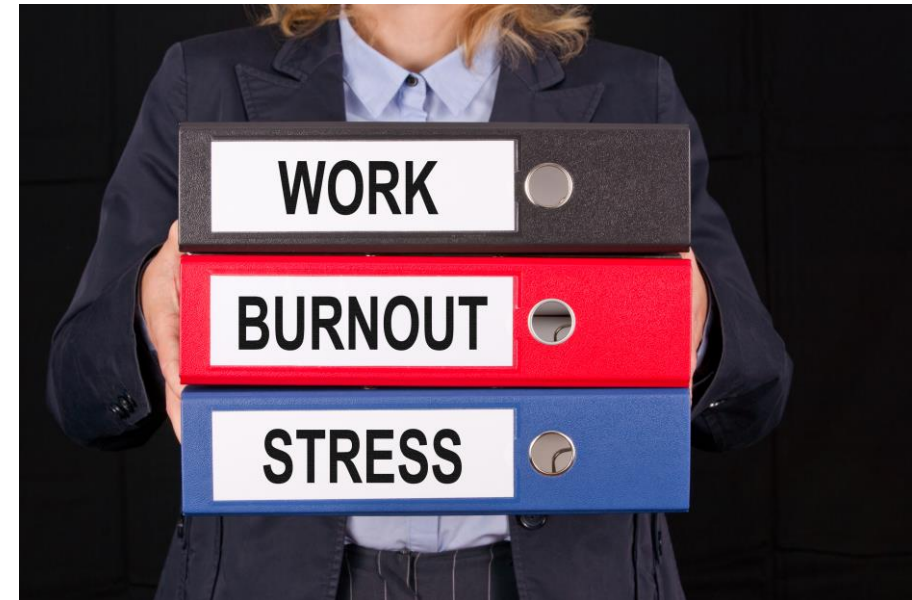
Ma Transformation



- En premier lieu, me soigner et me recharger moi-même
- Travail personnel: Ecouter mon être intérieur, mes valeurs internes et les ajuster pour créer ma vie idéale
- Professionnellement: Meilleur choix de mes projets. Axe de Prévention:(Conseils en Gestion de Technologies Informatiques et en Gestion du Stress – recherches sur le cerveau)
- Répondre au changement plutôt que d'y réagir-> trouver l'opportunité grâce à ça.

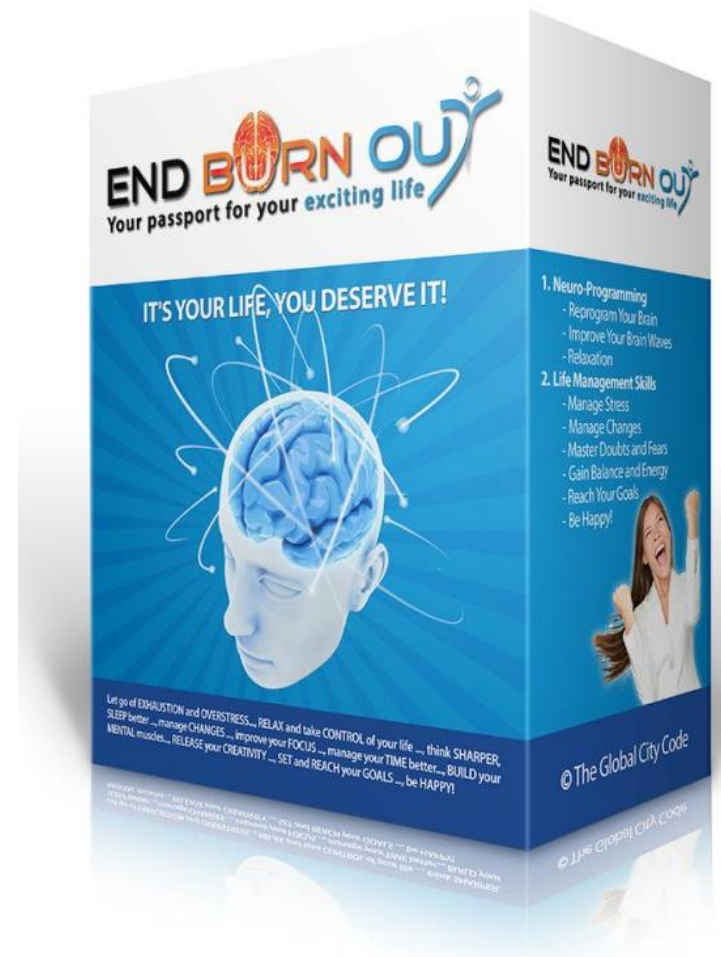
Investir ou ne pas investir dans ses employés: versus des coûts

- Le stress et le burn out sont à la fois des affaires professionnelles et personnelles
- Les institutions ont peu de contrôle sur la vie privée de leurs employés, mais les employeurs peuvent soutenir leur développement personnel et leur épanouissement et ainsi en bénéficier.
- comparatif des coûts d'investissement ou de non-investissement dans vos salariés:
 - Ex.: en Belgique: 350 € vs 3750€ / an
 - 100 employés: 35 000€ vs 37 5000€ / an



L'Offre Energized Corps

- Parrainer ses employés (50% de réduction + conférence sur site offerte)
- Encourager ses employés à réduire puis à gérer leurs stress (prix réduits pendant un certain temps)
- Faciliter leur accès individuel au contenu du programme sur notre plateforme en ligne.
- Solution portable
- 1 an d'accès à notre plateforme
- Garantie satisfait ou remboursé sous 30 jours
- 5 conférences live à valeurs additionnelles
- Choix de la langue: français ou anglais



Investissement

Offre Spéciale:
Inscrivez-vous
maintenant-
Démarrez en
novembre

Parrainage niveau 1

- Formation par participant: 350 €
- Pour le mois de novembre, je l'offre à 250€/participant aux compagnies ayant parrainés leurs employés ou leurs équipes, à partir de 50 inscrits.
- Si vous avez plus de 50 inscrits, vous ne payez que 225€/participant HTVA
- 1 événement sur site
- 5 conférences en ligne

Parrainage Premium

- Plus de 4 événements /conférences sur site
- Moitié prix par employés (150€) pour plus de 3500 personnes
- L'organisation paie 10. 000 euros
- 5 conférences en ligne



**C'est un honneur pour moi de vous aider à accroître
votre rendement, faisons affaires ensemble!**

Vous souhaitez plus d'infos?

Contactez-nous

Nadia VINCENT

Tel: + 32 473 76 70 70

Skype: The Global City Code

Email: marketing@endburnout.com

www.endburnout.com

**Participez gratuitement au Webinaire de
lancement: <http://goo.gl/r7Zdq1>**

Merci!

